


[Accueil](#) > [L'info](#) > [Montréal](#)

Un marché communautaire pour contrer la carence

CATHERINE GIROUARD

MÉTRO

17 juillet 2009 04:54

 Soyez le premier à commenter! Imprimer cette page Taille du texte

En chiffres

40 % des Montréalais n'auraient qu'un piètre accès aux fruits et légumes frais à distance de marche de leur domicile.

Alors que l'ouest de Montréal est reconnu par plusieurs études comme étant un cas classique de «désert alimentaire», le Groupe Sud-Ouest en sécurité alimentaire (SOSA) tente de remédier à la situation. Voilà pourquoi le SOSA a lancée hier un projet de marchés communautaires saisonniers dans le secteur.

L'accès à des aliments santé est en effet inadéquat dans cette zone. Selon une étude publiée en 2008 dans le Canadian Journal of Public Health, malgré le grand pourcentage de la population ayant une voiture, l'ouest de l'île est tout de même le secteur qui présente l'indice le plus pauvre d'accès aux fruits et légumes.

Pas de rentabilité, pas de marché

«Parce que le secteur est défavorisé, les marchés ne voient pas de rentabilité à s'installer dans le secteur», a expliqué à Métro Monica Ponce, coordonnatrice de projets en alimentation dans la Petite-Bourgogne.

La SOSA a donc mis en place pour une première fois 25 journées de marchés, qui se déplaceront entre quatre points afin d'augmenter l'accès physique, économique et culturel à des aliments sains. Dégustations de produits, recettes, trucs et astuces seront aux rendez-vous.

L'organisme espère par ailleurs qu'un accès permanent aux aliments sains dans le sud-ouest soit bientôt possible.