

## SERVICE TRAITEUR

### LISTE DES INGRÉDIENTS POUR 2009 - 2010

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SEMAINE 1</b>	<p><b>Bœuf à la Provençale :</b> Bœuf, bouillon de bœuf, huile végétale, ail, pâte de tomate, fécule de maïs, sel, assaisonnements.</p> <p><b>Pomme de terres rôties :</b> Pomme de terre en cube, huile, sel, poivre, persil, paprika.</p>	<p><b>Sauce à la viande :</b> Bœuf haché, pâte de tomate, tomates broyées, sauce tomate, soupe aux tomates concentré, légumes mélangés surgelés, épices à spaghetti, sucre, feuilles de laurier</p> <p><b>Yogourt en tubes :</b> Lait écrémé, sucre, crème, amidon de maïs modifié, culture bactérienne active, protéine lactosériques, agar, gomme de guar, carraghénines, gommes de caroube, arômes naturels et artificiels, jus de citron concentré, sorbate de potassium, colorant.</p>	<p><b>Penne au poulet et légumes :</b> Pâtes penne, soupe aux champignons, poulet, brocoli, lait en poudre, parmesan, poivre.</p> <p><b>Carré aux pommes :</b> Pommes, farine tout usage, raisins secs, cassonade, huile végétale, œufs, cannelle, poudre à pâte, vanille.</p>	<p><b>Steak Salisbury :</b> Bœuf, chapelure, farine et gluten de blé, poudre d'oignon, épices, traces de lait et de soya</p> <p><b>Sauce maison :</b> Oignon, fécule de maïs, eau, concentré de bœuf, margarine, sauce soya, origan</p> <p><b>Pomme de terre en purée :</b> Pomme de terre déshydratée, produit à base de lactosérum (lactosérum, caséinate de calcium, calcium stéaryle-2-lactylate), mono et di glycérides, colorant artificiel, vitamine C (acide ascorbique), calcium citrique et phosphate de calcium. Fraîcheur conservée avec du bisulfite de sodium et du bytylhydroxytoluène.</p> <p><b>Muffin aux bananes :</b> Bananes, farine de blé, farine tout usage, sucre, œufs, margarine, all bran, vanille, bicarbonate de soude, sel.</p>	<p><b>Nouilles au thon gratiné :</b> Boucles, soupe aux champignons, lait, thon pâle en conserve, pois verts, oignons en cubes, huile végétale, fromage mozzarella</p>
<b>SEMAINE 2</b>	<p><b>Chili con carne :</b> Bœuf haché, oignon, ail, huile végétale, pâte de tomate, tomates, fèves rouges, céréales all bran, sel, poivre</p> <p><b>Salade de maïs :</b> Maïs en grains, riz blanc, poivron vert, vinaigrette au concombre</p> <p><b>Pain tortillas :</b> Farine, eau, huile de canola, poudre à pâte, sel, mono glycérides, stearoyl lactylate de sodium, propionate de sodium, acide fumarique, gomme de cellulose, carragheen, maltodextrine. Peut contenir des traces de soya et de sulfites.</p> <p><b>Muesli :</b> Avoine, all bran, raisin, huile végétale, miel, vanille.</p>	<p><b>Omelette nature:</b> Œufs entiers, lait écrémé, contient moins de 2% de : amidon de maïs modifiée, fromage à la crème, huile de maïs, sel, gomme de xanthane, gomme de guar, flaveur de beurre, poivre, acide citrique.</p> <p><b>Sauce salsa :</b> Tomates en dés, sauce tomate, huile, jus de citron, piments verts, ail, origan, cassonade, poivre.</p> <p><b>Riz :</b> Riz à long grain étuvé, base de soupe au poulet, clou de girofle, feuille de laurier.</p>	<p><b>Porc en cube à la sauce BBQ :</b> Porc, ketchup, eau, oignons, sucre, vinaigre, ail, huile</p> <p><b>Riz pilaf :</b> Riz à long grain étuvé, base de soupe au poulet, clou de girofle, feuille de laurier.</p> <p><b>Barre tendre :</b> Lentilles, cassonade, avoine, farine, all bran, œuf, huile végétale.</p>	<p><b>Soupe aux légumes :</b> Chou vert, carottes, oignons, tomate, Jus de tomate, jus de légumes, pâtes, bouillon de bœuf, assaisonnement</p> <p><b>Pain hamburger commercial</b></p> <p><b>Tranche fromage fait à base de soya</b> Huile de soya partiellement hydrogénée, caséine, fécule modifiée, citrate de sodium, poudre de lactosérum, sel, acide lactique, fromage modifié avec enzyme (lait fermenté et lait écrémé fermenté, eau, sel, citrate de sodium, acide ascorbique, colorant, enzymes) acide ascorbique, colorant, lécithine, arôme artificiel.</p> <p><b>Galette de viande :</b> Bœuf, chapelure, farine et gluten de blé, poudre d'oignon, épices, traces de lait et de soya</p>	<p><b>Gratin de poulet aux légumes :</b> Poulet, riz, macédoine de légumes, (brocoli, chou fleur, carotte) oignons, fromage mozzarella, crème de poulet, assaisonnement, sel.</p> <p><b>Biscuit à l'avoine :</b> Avoine, margarine, cassonade, sucre blanc, œufs, vanille, farine tout usage, bicarbonate de soude</p>

## SERVICE TRAITEUR LISTE DES INGRÉDIENTS POUR 2009 - 2010

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SEMAINE 3</b>	<p><b>Sauce végétarienne :</b> Tomates broyées, légumes mélangés (céleri, carotte, poivron rouge et vert, oignon), pâte de tomate, sauce tomate, lentilles vertes, soupe aux tomates, sel, sucre, ail, assaisonnements.</p> <p><b>Salade César :</b> Laitue, croûtons à salade, fromage parmesan, vinaigrette César.</p> <p><b>Muffin à l'avoine et aux fruits :</b> Farine de blé, cassonade, flocons d'avoine, fruit, sucre de canne, huile de soya, bicarbonate de sodium, amidon de maïs modifié, sel, mélange d'émulsifiants (esters monoacides gras de propylène glycol, mono glycérides (soya), stéaroyl-2-lactylate de sodium), phosphate mono calcique, épices, carboxyméthylcellulose sodique, arôme artificiel. Peut contenir des œufs et du lait. Les fruits sont sujets à changement.</p>	<p><b>Riz au poulet :</b> Poulet, riz, oignons, huile végétale, sauce soya, assaisonnement.</p> <p><b>Sauce aux prunes :</b> Sucre et /ou glucose fructose, eau, citrouille, vinaigre, sel, amidon de maïs modifié, purée d'abricot et /ou de prune, gomme de guar, mélasse, poudre d'ail, benzoate de sodium, épices, colorant caramel.</p>	<p><b>Bœuf à la mode :</b> Bœuf haché, oignons, céleri, base de soupe au bœuf, soupe aux tomates, Thym, basilic, origan, pomme de terre, carotte, haricots jaunes</p> <p><b>Pain mignon au blé</b></p>	<p><b>Tortellini au fromage :</b> Semoule de blé dur, œufs entiers congelés, eau fromage ricotta, parmesan, pecorino, mozzarella, épices</p> <p><b>Sauce rosée :</b> Sauce tomate, crème 10%, parmesan, échalote, margarine.</p> <p><b>Vinaigrette commerciale pour salade verte :</b> Saveur sujette à changement, mais peuvent toutes contenir du EDTA</p>	<p><b>Filet de poisson :</b> Goberge dans un chapelure de : (chapelure de blé grillée, eau, huile de canola, malt dextrine, amidon de maïs modifié, flocons d'avoine, flocons de seigle, Quinoa, farine de blé, gluten de blé, poudre de blanc d'œuf, protéines laitières hydrolysées, sel de mer, poudre d'oignon, poudre d'ail, sucre, extrait sec de jus de citron, sel, arôme (lécithine de soya), épices, mono et di glycérides, dextrose, gomme de guar.</p> <p><b>Sauce tartare :</b> Mayonnaise, relish, échalotes, oignons, persil, assaisonnement, sel.</p> <p><b>Riz pilaf :</b> Riz à long grain étuvé, base de soupe au poulet, clou de girofle, feuille de laurier</p> <p><b>Carré à l'orange :</b> Farine, eau, sucre, margarine, œuf, lait en poudre, orange, jus d'orange, poudre à pâte, essence de vanille, bicarbonate de soude, sel.</p>
<b>SEMAINE 4</b>	<p><b>Boulettes italiennes :</b> Bœuf, eau, chapelure de blé grillée, protéine de soya, sel, oignon, parmesan, épices, ail, persil, lécithine de soya, huile de canola</p> <p><b>Sauce maison :</b> Oignon, féculé de maïs, eau, Concentré de bœuf, margarine, sauce soya, origan</p> <p><b>Pomme de terre en purée :</b> Pomme de terre déshydratée, produit à base de lactosérum (lactosérum, caséinate de calcium, calcium stéaryle-2-lactylate), mono et di glycérides, colorant artificiel, vitamine C (acide ascorbique), calcium citrique et phosphate de calcium. Fraîcheur conservée avec du bisulfite de sodium et du bytylhydroxytoluène.</p> <p><b>Compote de pommes:</b> Pomme, eau, acide ascorbique.</p> <p><b>Compote Baies Campagnardes :</b> Pommes, eau, purées concentrées de framboises et de fraises, jus de fruits et de légumes naturels pour leur coloration (carottes, choux rouges, cerises) purée concentrée de bleuets, acide ascorbique, arôme naturel.</p>	<p><b>Macaroni gratiné :</b> Macaroni, fromage à base de soya (Eau, caséine (de lait), huile de soya partiellement hydrogénée, crème, sel, phosphate d'aluminium de sodium, Acide lactique, fécule modifiée, citrate de sodium, arôme naturel, acide sorbique, phosphate de sodium, gomme de guar, colorant) et mozzarella (Lait partiellement écrémé, sel, enzymes (peut contenir de la cellulose) ), oignons, jus de tomate, soupe aux tomates condensée, tomates broyées, sel, poudre d'ail</p> <p><b>Trempelette à l'oignon :</b> Mayonnaise, yogourt brassé nature, base de soupe à l'oignon</p>	<p><b>Croquettes de poulet multi grains :</b> Poulet, eau, isolat de protéine de soya, sel, saveur (œuf, substances laitières, soya), épices, extraits de levure autolysée, protéine de soya hydrolysée. Dans une panure de chapelure de blé grillée, eau, mélange de grains (blé, orge, avoine, seigle, triticale), farine de blé entier, dextrine de tapioca, amidon de blé, farine de blé. Huile de canola, huile de lin, sel, épices, blanc d'œuf déshydraté, isolat de protéine de soya, poudre d'ail, huile de tournesol.</p> <p><b>Sauce Aigre-douce</b></p> <p><b>Pomme de terres rôties :</b> Pomme de terre en cube, huile, sel, poivre, persil, paprika.</p> <p><b>Vinaigrette commerciale pour salade verte :</b> Saveur sujette à changement, mais peuvent toutes contenir du EDTA</p> <p><b>Muffin aux carottes :</b> Farine, carottes, œufs, ananas, huile végétale, sucre, cassonade, lait, bicarbonate de soude, clous de girofle, cannelle, poudre à pâte.</p>	<p><b>Pâté chinois :</b> Bœuf haché, maïs en grains et en crème, pommes de terre [pomme de terre, eau, lait écrémé, margarine (huile de soya partiellement hydrogénée, petit lait, huile de coton hydrogénée, mono et di glycéride, lécithine de soya, benzoate de sodium, saveur artificiel, vitamine de palmitate) Contient 2% ou moins de ces ingrédients : Beurre (crème, sel), sel, babeurre, malt dextrine, saveur naturel de beurre, mono et di glycéride, épices, pyrophosphate dihydrogéné de di sodium (pour maintenir la couleur)] pomme de terre instantanée(pomme de terre, sel, huile de canola hydrogénée, mono et di glycéride, colorant artificiel, sulfite, acide de sodium et BHT) , oignons, concentré de bœuf, poudre d'ail, margarine, sel, poivre.</p> <p><b>Yogourt en tubes :</b> Lait écrémé, sucre, crème, amidon de maïs modifié, culture bactérienne active, protéine lactosériques, agar, gomme de guar, carraghénines, gommes de caroube, arômes naturels et artificiels, jus de citron concentré, sorbate de potassium, colorant.</p>	<p><b>Poulet mexicain :</b> Poulet, oignons, poivron rouge et vert, tomates, pâte de tomate, ail, tapioca.</p> <p><b>Riz pilaf :</b> Riz à long grain étuvé, base de soupe au poulet, clou de girofle, feuille de laurier.</p> <p><b>Pain d'épice :</b> Farine, sucre, soupe aux tomates, margarine, œufs, poudre à pâte, piment de Jamaïque, bicarbonate de soude, cannelle, clous de girofle.</p>