

## COORDONNÉES

### LE GARDE-MANGER POUR TOUS

755 rue des Seigneurs  
Montréal Qc H3J 1Y2

Téléphone : 514-931-8830  
Télécopie : 514-931-1727



Georges  
Vanier



Bus 57

gmpt@garde-manger.qc.ca

### Cuisine du GARDE-MANGER POUR TOUS

1945 rue Mullins - RC 12  
Montréal Qc H3J 1Y2

Téléphone: 514 931 8226  
Télécopie : 514 931 1727



LE GARDE  
MANGER  
POUR TOUS

## FAITES UN DON

### Donner au GARDE-MANGER POUR TOUS...

C'est permettre, entre autres, à une équipe dynamique et dévouée de poursuivre sa mission en nourrissant un demi-million d'enfants chaque année à l'heure du midi.

C'est soutenir des valeurs de solidarité, d'entraide et d'accès à l'alimentation pour tous.

**Pour faire un don**, envoyez-nous par courrier les informations suivantes : nom, prénom, adresse postale et courriel, accompagnées de votre don. Au besoin, un coupon don est téléchargeable à partir de nos site Internet :

### WWW.GARDE-MANGER.QC.CA

Les paiements s'effectuent :

- par chèque
- par carte de crédit
- par mandat poste
- en argent comptant

Un reçu d'impôt vous sera envoyé dès réception de votre don. Notre numéro de charité est le : 11901 2532 RR0001

### Avec Canadon

Vous pouvez aussi procéder au paiement via le site Web de Canada Helps : [www.canadon.org](http://www.canadon.org), en tapant le nom du Garde-Manger Pour Tous dans le champ consacré à l'organisme recherché. Ce site est sécurisé.

POUR  
UNE  
HISTOIRE  
SANS  
FAIM...



LE GARDE  
MANGER  
POUR TOUS

WWW.GARDE-MANGER.QC.CA

# QUI SOMMES-NOUS ?

Le **GARDE-MANGER POUR TOUS** est un groupe d'action dynamique qui a pour mission de soulager la faim, d'éduquer à l'alimentation saine tout en favorisant l'autonomie des personnes.

Il est né de la volonté de 12 organismes communautaires du sud-ouest de lutter contre la pauvreté et la faim, grâce à la mise sur pied d'un service de distribution de denrées alimentaires.

Depuis, le GARDE-MANGER POUR TOUS a diversifié son action dont les objectifs sont :

<b>ALIMENTER</b> par une chaîne humaine de distribution de nourriture et de production de repas	<b>ACCOMPAGNER</b> par un soutien psychosocial, une écoute et une formation professionnelle
<b>ÉDUCUER</b> par des projets pédagogiques sur le thème de l'alimentation saine pour enfants et adultes	<b>INFORMER</b> par le développement d'un réseau de concertation et de réflexion sur l'alimentation et la pauvreté

## L'organisme en chiffres

120 employés

10 000 bénéficiaires du service de la collecte et de la distribution de nourriture chaque mois

2 800 enfants mangent à leur faim à chaque jour de classe

20 à 50 candidats aux programmes d'insertion sociale et professionnelle par an

300 bénéficiaires d'ateliers en alimentation par an

# NOS ACTIONS ET...

## La collecte et la distribution de nourriture

Raison d'être du GARDE-MANGER POUR TOUS, le service de distribution a totalisé, en 25 ans d'existence, plus de 8 millions de kilogrammes de denrées, réparties sur 28 sites différents.

A travers toutes sortes d'organismes, centres d'hébergement d'urgence, CLSC, Églises... 10 000 personnes bénéficient de cette aide alimentaire tous les mois.

Plus de 2 500 kg de denrées sont distribuées par jour ce qui représente la somme moyenne journalière de 10 000 \$.

## La production de repas

Le GARDE-MANGER POUR TOUS est l'un des organismes communautaires qui produit le plus grand nombre de repas chauds et équilibrés pour les enfants de 6 à 12 ans à l'heure du dîner et ce dans 19 écoles à Montréal. Plus d'une cinquantaine d'employés s'occupent de la production et de la livraison de ces repas quotidiennement. Cette production compte deux volets :

**La mesure alimentaire**, initiée par le Ministère de l'éducation, vise à contrer les effets de la sous-alimentation chez les enfants de foyer à faibles revenus.

*2 300 repas sont produits en moyenne par jour*

**Le service traiteur** s'adresse à tous les enfants scolarisés à Montréal désirant manger des plats "maison".

*500 repas sont produits en moyenne par jour*

# NOS RÉALISATIONS

## Les programmes d'insertion

Parallèlement, le Garde-Manger accompagne, forme et soutient, chaque année de 20 à 50 personnes désireuses de préparer leur avenir et (re)trouver un emploi.

Accompagnés par une intervenante psychosociale et encadrés par des chefs d'équipe, les participants bénéficient d'une expérience humaine de travail, d'une écoute personnalisée et de bons conseils pour préparer leur propre projet professionnel.

Ce plateau de travail est soutenu financièrement par Emploi Québec.

## Les ateliers en alimentation

L'équipe mobile réalise des ateliers en alimentation dans divers espaces communautaires des quartiers de la Petite Bourgogne et St-Henri dont les principaux bénéficiaires sont les résidents et les acteurs communautaires.

Née du travail de concertation du comité en sécurité alimentaire de la Coalition de la Petite Bourgogne, l'équipe mobile a pour objectif de transmettre une information simple et adaptée sur les saines habitudes de vie dans les milieux défavorisés.

- **S'informer** : sur les bases nutritionnelles d'une saine alimentation.
- **S'approvisionner** : afin de faire des choix santé à bon compte tout en étant respectueux de l'environnement.
- **S'outiller** : de pratiques culinaires de base pour le plaisir de cuisiner.
- **S'ouvrir** : à la découverte de nouveaux aliments et de nouvelles habitudes de vie.
- **S'engager** : car l'alimentation est une responsabilité individuelle et collective.